

Gesunde Ernährung für Ratten

- Futterliste -



Kleintiergruppe Oldenburg
Telefon: 0157-718 40 737
info@kleintiergruppe-ol.de

Da es immer noch Futtermittel auf dem Markt gibt, die Zucker und/oder Melasse enthalten, welche bei dauerhafter Verfütterung zu Gesundheitsschäden der Tiere führen, haben wir Ihnen nun eine Liste zusammengestellt mit Trockenfutter, Kräuter, Obst und Gemüse, welche Ratten ohne Bedenken haben dürfen

Trockenfutter

Fertigmischungen:

bitte bei den Inhaltsstoffen nach Zucker oder Melasse suchen.

Sind diese enthalten, **besser nicht füttern, da sie gesundheitsschädlich sind!**

Die gesunde Alternative - Futter selber mischen:

Viele Zoogeschäfte und Internetshops bieten mittlerweile ein breites Band an einzelnen Futtermitteln, die man sich selber zusammenmischen kann.

Man sollte auf die groben Inhaltsstoffe achten, die man seinen Ratten bieten muss, um diese ausgewogen zu ernähren.

Getreide:

Gerste	Körner und Flocken
Hafer	Hafer kann in verschiedener Form verfüttert werden,
als Flocken,	Körner, Ripsen, grüner Hafer getrocknet und frisch
Hirse	7 % Fett
Roggen	Körner und Flocken
Weizen	Körner und Flocken (in geringen Mengen und aus Bioanbau)

Kleinsämereien/ Ölsamen

Grassamen	Kammgras, Rohrschwengel, Knaulgras, Weidelgras
Kräutersamen	Löwenzahn, Fenchel, Brennessel, Dill, Petersilie etc.
Ölsamen	Negersaat, Hanf, Kardi, Leinsaat, Mohn, Perilla, Sesam.

Nüsse/Kerne:

Füttern sie nicht zuviel, denn Nüsse und Kerne sind Dickmacher

Erdnüsse	mit Schale
Haselnüsse	mit Schale
Kürbiskerne	mit Schale
Macadamia	mit Schale
Pecannüsse	mit Schale
Pinienkerne	mit Schale
Sonnenblumenkerne	mit Schale
Walnüsse	mit Schale

Weitere Bestandteile:

Corn Flakes	ungezuckert
Erbsenflocken	
Früchtemüsli	ungezuckert!
Johannisbrot	
Maiskörner	
Nudeln	trocken/ungekocht (können als Leckerchen auch gekocht gegeben werden)
Reisflocken	VORSICHT, Ungekochte Reiskörner führen oft zu Verschlucken und Atemnot!

Eiweiße:

Meist sind im Rattenfutter schon tierische Eiweiße enthalten. Wenn nicht, müssen noch welche dazugegeben werden, da Ratten zu den Allesfressern gehören!

Bachflohkrebse	getrocknet	
Garnelen	getrocknet	
Mehlwürmer	getrocknet	VORSICHT! Sehr fettig! Selten geben!
Zophobas	getrocknet	VORSICHT! Sehr fettig! Selten geben!
Eier	hartgekocht und abgekühlt maximal 1x pro Woche.	
Joghurt	Naturbelassenen Joghurt ohne Zusätze! KEIN ZUCKER und nur kleine Mengen	
Käse	selten und nur sehr milde Sorten wie Gouda!	
Quark	nur Magerquark	

Früchte

Ananas	nur frisch! Die aus der Dose enthalten Zucker, dass vom Magen nicht vertragen wird!
Äpfel	nur ohne Kerne
Bananen	selten und in nur kleinen Mengen!
Birnen	ohne Kerne
Brombeeren	pro Tier nur 1-2 die Woche
Blaubeeren	pro Tier nur 1-2 die Woche
Erdbeeren	Blätter können mit verfüttert werden
Hagebutte	kann unter das Trockenfutter gemischt werden
Himbeeren	pro Tier nur 1-2 die Woche
Heidelbeere	pro Tier nur 1-2 die Woche, Äste und Blätter dürfen gegeben werden
Kirschen	ohne Kerne
Mango	nur das Fruchtfleisch ohne Kerne
Melone	Kerne dürfen gefressen werden
Pfirsich	nicht zu häufig und ohne Kerne
Weintrauben	

VORSICHT BEI:

Steinobst wie Kirschen, Pfirsich, Pflaume, Nektarine, Mirabelle etc. die Steine enthalten Amygdalin, das im Darm zu Blausäure zerfällt, die Steine sollten also auf jeden Fall entfernt werden.

Zitrusfrüchte am besten nicht verfüttern, zu viel Säure!

Avocado-Sorten sind sogar schwer giftig für Ratten!

Gemüse

Brokkoli	Die Stängel
Champignons	gekocht oder roh
Erbsen	Immer gerne! Egal ob Dose, frisch oder als Trockenflocken
Gurke	Ungespritzt und NICHT aus den Südländern! Zu hohe Belastung mit Spritzmittel!
Kartoffeln	nur gekocht und abgekühlt
Kürbis	Immer gerne mit Kerne
Mais	Eines der Hauptnahrungsmittel
Möhren	Eines der Hauptnahrungsmittel, frische gut zum Zähneabnutzen
Paprika	Ohne Kerne
Rote Beete	
Salat	nur in kleinen Mengen! Enthält viel Nitrat
Tomaten	immer die reifen und ohne grüne Teile verfüttern!
Zucchini	auch gern mit Kerne

Wildkräuter

Augentrost	äußerlich bei Augenentzündungen, Bindehautentzündung abgekühlter Tee als Augenwaschung
Basilikum	Innerlich krampflösend, beruhigend, appetitanregend, milchproduktionsfördernd äußerlich als Waschung bei schlecht heilenden Wunden
Brennnessel	nur getrocknet verfüttern! Innerlich blutreinigend, stoffwechselfördernd Entgiftet bei Nierenerkrankungen und Blasenentzündungen auch als abgekühlter Tee zum Trinken anbieten!
Brombeerblätter	nur getrocknet verfüttern! Innerlich Schleimlösend, blutreinigend, blutstillend, harntreibend. Hilft bei Durchfall und bei Verschleimung der Atemwege auch als abgekühlter Tee zum Trinken anbieten!

- Dill** **Innerlich** krampflösend, appetitanregend, milchproduktionsfördernd, Magenverstimmungen, Appetitlosigkeit
- Fenchel** Knolle, Kraut und Samen
Innerlich krampflösend, schleimlösend, milchproduktionsfördernd, bei Magenkrämpfe, Bronchitis, Asthma, Verdauungsschwäche abgekühlt auch als Tee zum Trinken anbieten!
- Frauenmantel** Blüten und Blätter
Innerlich blutbildend, blutreinigend, krampflösend, milchproduktionsfördernd
Nach einer Gebärmutter-OP oder bei derer Entzündung, Atemwegserkrankungen, eitrigen Wunden a abgekühlter Tee zum Spülen und waschen bei eitrigen Wunden
- Gänseblümchen** Bei Erkältungen und Magenproblemen, auch als Tee (abgekühlt)
- Giersch** frisch oder getrocknet,
bei Durchfall, Blasenentzündung und Verdauungsschwäche
- Gundermann** das blühende Kraut
Innerlich schleimlösend, Blase & Nieren anregend, entzündungshemmend, chronische Atemwegserkrankungen & Husten, schlecht heilende und eitrigen (Gund) Wunden abgekühlter Tee zum Spülen und auswaschen der eitrigen Wunden
- Hirtentäschelkraut** **Innerlich** Entzündungshemmend, wehenfördernd, **NICHT FÜR SCHWANGERE TIERE! Wehendfördernd!**
Harntreibend z.B. zu starke Menstruationsblutungen, Magenbluten, Nierenblutungen.
- Johannisbeerblätter** getrocknet verfüttern!
Innerlich schleimlösend bei Erkältung
- Kamille** Blüten und Kraut
Innerlich antibakteriell, austrocknend, entzündungshemmend, krampflösend sehr gut bei Verdauungsbeschwerden und Erkältung, auch als abgekühlten Tee zum Trinken anbieten!
- Kornblumen** Blüten
Innerlich verdauungsfördernd, entwässernd, schleimlösend, entzündungshemmend, harntreibend Husten, Magen-Beschwerden, Nierenschwäche, schlecht heilende Wunden

Lein	Samen & Öl Innerlich abführend, krampflösend, schmerzstillend, entzündungshemmend, einweichend, Hautausschläge, Drüenschwellung, Schnupfen, Schuppenflechten, Mundschleimhautentzündung. Öl nur 1-2 Tropfen über das tägliche Trockenfutter geben!
Löwenzahn	Blüten, Blätter, Wurzel regt die Nieren und die Blase an; blutreinigend, gut bei Gallen-, Leber-, Magenschwäche, Allergien, Bronchitis
Lungenkraut	Innerlich schleimlösend, blutreinigend Bronchitis, Erkältung, Katharr der oberen Atemwege, Darmentzündungen, Blasenentzündungen, Augenentzündungen, abgekühlten Tee zum Trinken anbieten oder für Wundwaschungen
Malve	Bronchitis, Hautentzündungen, mund- und Rachenentzündung in kalt em Wasser über Nacht angesetzt als „Tee“ (Malve darf nicht gekocht werden!)
Mariendistel	Blüten & Samen Innerlich harntreibend, anregend, Leberprobleme, Gallenbeschwerden, Darmbeschwerden abgekühlter Tee zum Trinken anbieten!
Melisse	beruhigend, stressreduzierende Wirkung Bei Erkältung und Asthma, entkrampfend bei Magen- und Darmleiden
Mutterkraut	Innerlich entzündungshemmend, krampflösend, blutreinigend, Eitrige Wunden, Gelenkentzündungen, Erkältungen, Asthma, Husten, abgekühlten Tee zum Trinken anbieten
Odermenning	Innerlich appetitanregend, entzündungshemmend Nieren-, Magen-, Leber- & Blasenleiden, Durchfall abgekühlt als Tee zum Trinken anbieten!
Oregano	Innerlich antiseptisch, krampflösend Magenbeschwerden, Erkältungen, Schnupfen, Mundentzündungen, abgekühlt als Tee zum Trinken anbieten!
Pastinake	Innerlich krampflösend, verdauungsanregend, atmungserleichternd, Blähung, Magenschmerzen, Verdauungsschwäche
Petersilie	Blätter: Blut reinigend Wurzeln und Samen: bei Blaseninfektionen, Verdauungsschwäche. VORSICHT! Nicht schwangeren Tieren geben, Fehlgeburtgefahr!

Pimpinelle	Innerlich blutstillend, harntreibend, Milchproduktionsfördernd, Darmentzündung, Leberschwäche, Gallensteine, Hautproblemen
Portulak	Innerlich antibakteriell, blutreinigend, blutstillend, harntreibend, Husten, Magenschleimhautentzündung, Nierenschwäche, Nervenleiden, Darmentzündungen, Zahnfleischentzündung
Ringelblume	abschwellend, antibakteriell, entzündungshemmend, krampflösend, bei angeschwollenen Lymphknoten, Magenschwäche, Leberschwäche
Salbei	antibakteriell, blutstillend, entzündungshemmend Erkältungen, Bronchitis, Lungenschwäche, schlecht heilende Wunden. VORSICHT! Nicht stillenden Tieren geben! Hemmt die Milchproduktion!
Schafgabe	krampflösend, blutstillend, blutreinigend gut bei Magenverstimmungen, Wundheilung, äußerlich als Waschung oder Umschläge bei wunden Zitzen
Sellerie	Innerlich nervenstärkend, blutreinigend, harntreibend Milchstau, Lungenkatharr, Hauterkrankungen, Bronchitis
Sonnenblume	Blüten und Kerne wundheilend bei Hautentzündung
Spitzwegerich	schleimlösend bei Bronchitis und Atemwegserkrankungen blutstoppend und desinfizierend bei kleineren Verletzungen und Abschürfungen
Thymian	Innerlich schleimlösend, antibakteriell Bei Entzündung der Atemwege, Bronchitis, Schnupfen Hilft von Innen her zu inhalieren und die Nase wieder frei zu machen. Auch als abgekühlter Tee zum Trinken anbieten!
Vogelmiere	schleimlösend, blutreinigend, milchbildungsfördernd Bronchitis, Hautprobleme, Lungenleiden, schlecht heilende Wunden
Waldehrenpreis	Innerlich beruhigend, schleimlösend, harntreibend äußerlich juckreizstillend, Hautprobleme, Blasen- & Nierenprobleme, Magenschwäche, Bronchitis